

# FEUILLE DE SOINS NOMBRIL

*Temps de cicatrisation ~ 4-6 mois*



## CONSEILS :

Pas de baignade pendant 1 mois.

Pas de crème autour de la zone pendant 1 mois.

Faites attention à ne pas faire couler de shampooing ou de gel douche sur votre piercing.

Ne touchez pas votre piercing en dehors des soins.

Ne dormez pas sur votre piercing.

Veillez à changer tous les jours le vêtement en contact avec votre piercing, et évitez les frottements. Pas besoin de pansement pour couvrir le piercing !

Attention à ne pas accrocher votre piercing !

L'alcool, le tabac et les drogues rallongent votre temps de cicatrisation.

## SOINS :

Lavez-vous toujours les mains avant de faire les soins.

Vous aurez besoin d'antiseptique (pas d'alcool à 90° ni d'eau oxygénée) et de compresses pour essuyer l'excédent de produit.

Pendant 10 jours, vaporisez l'antiseptique sur votre piercing. Répétez cette opération matin et soir.

Nettoyez uniquement au sérum physiologique après ces 10 jours.

Votre corps va sécréter un liquide appelé « lymphes » qui va sécher et former une croûte autour du bijou. Ne l'arrachez pas ! Elle tombera toute seule au fur et mesure des soins.

N'enlevez pas votre bijou pendant la cicatrisation !

## EN DERNIER :

Vous pouvez changer votre bijou au bout de deux mois. Le suivi de cicatrisation et les changements de bijou sont gratuits.

En cas de problème ou de doute n'hésitez pas à me joindre sur Facebook, Instagram ou tout simplement passer à la boutique !

Merci de votre confiance !